

heure	SAMEDI 30-07-2011		DIMANCHE 31-07-2011		LUNDI 01-08-2011		MARDI 02-08-2011		MERCREDI 03-08-2011		heure
	SR - BLANC	SR - ROUGE	SR - BLANC	SR - ROUGE	SR - BLANC	SR - ROUGE	SR - BLANC	SR - ROUGE	SR - BLANC	SR - ROUGE	
7h30			déjeuner		déjeuner		déjeuner		déjeuner		7h30
8h00	Rendez-vous du Staff U15/SR										8h00
8h30	Préparation du Camp										8h30
9h00	RdV SR-BLANC		Physique 1	Glace 1 technique individuelle	Glace 3 technique individuelle	Physique 3	Physique 5	Glace 4 technique individuelle	Glace 6 systèmes de jeu	Physique 7	9h00
9h30	infos aux Parents		réfection glace								9h30
10h00	Prise de contact Power Skating	RdV SR-ROUGE	entraînement spécifique pour les gardiens		réfection glace		réfection glace		réfection glace		10h00
10h30		infos aux Parents									10h30
11h00	entraînement des gardiens		réfection glace		Physique 3	Glace 3 technique individuelle	Glace 4 technique individuelle	Physique 5	Physique 7	Glace 6 systèmes de jeu	11h00
11h30			Glace 1 technique individuelle	Physique 1							11h30
12h00	réfection de la glace										12h00
12h30											12h30
13h00	dîner	Prise de contact Power Skating	dîner à Beau - Soleil		dîner à Beau - Soleil		dîner à Beau - Soleil		nettoyage et libération des chambres		13h00
13h30			Repos en chambres		Repos en chambres		Repos en chambres		dîner à Beau - Soleil		13h30
14h00	Tests U15	dîner	Repos en chambres		Repos en chambres		Repos en chambres				14h00
14h30	LSHG		Objectif du Camp 2011		à disposition de :		à disposition de :				14h30
15h00			entraînement spécifique pour les gardiens		Spécifique Défenseurs		Richard JOST		Match SR-Blanc / SR-Rouge		15h00
15h30	entraînement des gardiens		entraînement spécifique pour les gardiens		Spécifique Défenseurs		coachs U15	coachs U15	3 x 15' (décompté)		15h30
16h00	réfection de la glace		réfection de la glace		réfection glace				avec arbitres		16h00
16h30			Physique 2	Glace 2 travail de bloc	Spécifiques attaquants	Physique 4	Physique 6	Glace 5 sortie de zone transition			16h30
17h00		Tests U15							Fin du Camp U15 / SR 2011		17h00
17h30		LSHG							Fin du Camp U15 / SR 2011		17h30
18h00	Prise des chambres		réfection de la glace		réfection glace				sélection U15/SR pour Grindelwald		18h00
18h30		Prise des chambres	Glace 2 travail de bloc	Physique 2	Physique 4	Spécifiques attaquants	Glace 5 sortie de zone transition	Physique 6			18h30
19h00	souper à Beau - Soleil		souper à Beau - Soleil		souper à Beau - Soleil		souper à Beau - Soleil				19h00
19h30											19h30
20h00											20h00
20h30			souper à Beau - Soleil		Grillades du 1er Août		souper à Beau - Soleil				20h30
21h00	Match SR-Blanc / SR-Rouge										21h00
21h30	3 x 15' (décompté)		Explication des évaluations	Explication des évaluations	Vidéo	Vidéo	Programme Cool and Clean	Programme Cool and Clean	édition du 9/05/2011		21h30
22h00			coucher	coucher	coucher	coucher	coucher	coucher			22h00
22h30	collation à Beau Soleil										22h30